

Plakstīnu korekcija

Neliela operācija, bet ieguvums – liels



Daudzās klīnikās, kas veic plastikas operācijas, viena no pieprasītākajām ir plakstīnu korekcija. Tā ir salīdzinoši viegla, neliela ķirurģiska iejaukšanās, bet tajā pašā laikā patiešām krasi uzlabo gan izskatu, gan pašsajūtu. «Izskatīties labāk – tā nav veiksmē, tas ir lēmums» – tāds ir Aesthetica klīnikas moto.

Vairāk par plakstīnu korekciju – sarunā ar Aesthetica klīnikas dibinātāju un īpašnieci, plastikas ķirurgi ar 20 gadu pieredzi Dr. Eviju Rodki-Sproģi.

Pastāstiet mazliet sīkāk par augšējo plakstīnu plastiskajām operācijām!

Augšējos plakstīnus var koriģēt jebkurā vecumā, jo problēma

var būt gan iedzimta, gan iegūta. Var pat būt ģenētiska nosliece uz ļoti pilniem augšējiem plakstīniem. Tā tas ir gadījumos, kad ir diezgan lieli tauku spilventiņi, kas nospiež augšējo plakstīnu un tad tie kopā ar ādu uzguļas skropstām. Šāda īpatnība parasti ir ģenētiski noteikta, visbiežāk arī dzimtā kādam tāda bijusi. Ar laiku, cilvēkam novecojot, audi atslābst, āda un kapsula, kas tur tauciņus ap acīm, kļūst vaļīgāka, un tās saturs izslīd un iegūļas dziļāk audos, radot spiedošu sajūtu uz plakstīniem. Tātad sūdzības var būt dažādas – sākot ar to, ka cilvēkam vienkārši nepatīk savs izskats.

Sievietes bieži vien teic, ka nevar uzkrāsties, tuša izķēpājas. Nevar plati atvērt acis, rodas sajūta, ka tas jādara, velkot uz augšu uzacis, kas savukārt ietekmē pieres zonu, radot horizontālās grumbas. Rodas diskomforts ne tikai fiziskā, bet arī sajūtu līmenī, īpaši vakarā, kad acis jūtama graušana un nogurums, tāds kā spiediens uz acīm. Ļoti bieži sastopama asarošana. Smagākos gadījumos visu laiku ir sarkanas, iekaisušas acis, bieži niezēšana un asarošana. Protams, ir arī medicīniskas indikācijas, kad augšējais plakstiņš tik ļoti noslīdējis, ka sākas jau sašaurināt redzes lauku – uz acīm veidojas tādas kā klapes. Tas ir ļoti būtiski, piemēram, šoferiem, arī strādājot ar datoru, ātri vien traucējoša kļūst redzes lauka sašaurināšanās, jo, lai redzētu visu vajadzīgo, bieži jāgroza galva.

Vai šo dažādo plakstīnu problēmu korekcijas metodes ir atšķirīgas?

Jā, metodes ir dažādas. Citreiz darbs ir tikai ar ādu, citreiz ar taukiem, citreiz pat diezgan sarežģītas rekonstrukcijas operācijas. Dažreiz mūsu klientiem ir izteikta plakstīnu asimetrija, kad tikai viena tā puse ir noslīdējusi, bet otra pat iekritusi. To visu iespējams labot, lai gan šādā gadījumā nelīdzēs ne injekcijas, ne krēmi, ne lāzers, pozitīvu efektu dos tikai operācija. Ķirurģiskā iejaukšanās

ilgst 30–50 minūtes. Tās laikā noņem lieko ādu un sakārto tauku bruciņas. Ko šajā gadījumā nozīmē sakārtot? Citreiz tās vienkārši jāatliek vietā, citreiz jāizņem, citreiz tauki jāpārdala – jāpaņem no vienas vietas un jāieliek citā, jo plastikas ķirurgam tie ir lielisks būvmateriāls, lai aizpildītu dažādus defektus. Jebkurā gadījumā operācija izpaužas kā neliels griezumšs acs ielokā.

Lai atvērtu skatienu un padarītu to priecīgu, dzirkstošu, pozitīvu un smaidīgu, noņem arī plakstīna ādas sāna noslīdējumu. Operāciju var veikt gan vietējā, gan vispārējā anestēzijā. Vietējā anestēzija gan rada zināmu diskomfortu, jo atsāpinošais medikaments lidokains ir kodīgs, turklāt, strādājot ar elektrokoagulāciju, klients jūt tādas kā nelielus strāvas triecienus, kas varētu būt nepatīkami. Un vēl – likvidējot liekos tauciņus, ir velkoša sajūta. Ja cilvēks tam ir gatavs, varam izmantot vietējo anestēziju. Mēs paši to atbalstām tikai gadījumos, ja paredzēts pārsvarā virspusējs darbs, neejot dziļajos slāņos un aiz acābola. Tomēr nopietnākam un dziļākam darbam pie plakstīnu sakārtošanas, kā arī ja vienlaikus tiek veikta gan augšējo, gan apakšējo plakstīnu operācija, iesakām šo operāciju veikt vispārējā anestēzijā.

Pēcoperācijas periods aizņem 10–14 dienu. Pirmajās dienās var veidoties tūska, arī zilums, bet 7.–8. dienā, kad vizītes laikā pie ārsta tiek izņemti ārējie diegi, situācija jau ir gandrīz normalizējusies.

Situācijās, kad šai procedūrai ir medicīniska indikācija – acis ir saķairinātas, nogurušas, tām pārkāries ādas lēveris nosedz redzes lauku, valsts atgriež likumā noteikto daļu no samaksātās summas kā par plānveida attaisnotajiem medicīnas izdevumiem.

Kāda ir augšējo plakstīnu korekcijas tehnika?

Tehnikas ir divas. Vienā griezuma līnija un tātad arī rētiņa iet pa plakstīna kroku un slaidi ārmaļā arī pa kroku uz leju un beidzas pie acs

ārējā kaktiņa. Otrā griezuma līnija iet pa plakstīna kroku, bet ārpusē kā izliekta S burta formā aiziet, nedaudz vērsta uz augšu, – paceļot acs ārējo kaktiņu. Mēs strādājam tikai ar otro metodi, lai maksimāli noņemtu ādas pārkari acs ārējā kaktiņā, tā noņemot skumjo acu izteiksmi.

Vai pēc operācijas acs gļotāda mainās?

Uzreiz pēc operācijas acis var atvērt un aizvērt. Arī redzēt var visu. Vienīgi pirmajās stundās redze var būt mazliet miglaina, jo operācijas laikā acis tiek pilināti gļotādu aizsargājoši gelveida pilieni. Pirmajās dienās pēc operācijas, īpaši apkures sezonā, kad gaiss ir ļoti sauss, var būt pastiprināts acs sausums. Tad iesakām dažādus pilienus, ar ko pirmajā laikā vienkārši pasaudzēt acis. Dažkārt pirmajās dienās, nedēļās acis var vairāk reaģēt uz spilgtu gaismu, asu vēju, ātrāk nogurt darbā pie datora. Pēc pāris dienām, maksimāli pēc divām nedēļām situācija normalizējas.

Cik populāra plakstīnu korekcija ir stiprā dzimuma pārstāvjiem?

Virieši veic deguna korekciju, operē atstāvošās ausis un likvidē taukus, īpaši virs jostas līnijas, tomēr plakstīnu plastika laikam ir pati populārākā. Mūsdienās daudziem viriešiem biznesa vidē patīkams ārējais izskats un kopta āriene ir ļoti svarīga, tāpēc arī dažādas koriģējošas plastiskās operācijas ir tik populāras. Biznesmeņi bieži uzsver – tiekoties ar kolēģiem, viņiem ir neērti, ja kāds pajautā: «Vai tu neesi izgulējies, vai vakar bijī vētrainā ballītē, kāpēc tev tādi maiši zem acīm?» Lai labi izskatītos, samērā bieži tiek koriģēti gan augšējie, gan apakšējie plakstiņi. Šāda veida korekcija rada sakoptu, solidu, mūsdienīgu, biznesa videi atbilstīgu izskatu.

Vairāk informācijas un pirms pēc operāciju piemērus var apskatīt: www.aesthetica.lv.

Ilona Noriete